



## Saluto-Genese v.z.w

Beweging ter bevordering van een gezonde kindertijd

*Aangesloten bij de International Alliance for Childhood*

Maatschappelijke zetel :  
Nachtegaalstraat 8  
2060 Antwerpen  
Bankrekening: 523-0456682-81

Verantwoordelijke nieuwsbrief:  
Karin Vantricht  
016/40.31.80  
karin.vantricht@skynet.be

# Nieuwsbrief 1

November 2005

Lieve lezers,

Mogen de vele lichtpuntjes van deze Nieuwsbrief licht brengen in deze donkere herfsttijd.

## ***Aankondigingen***

1. De reeks **vormingscursussen** rond “ De opvoeding van het kleine kind “die in 2006 door **Saluto-Genese** wordt ingericht, start op 28 januari 2006 met een dag opgebouwd rond het thema ‘Het oprichten’. Na een eurytmische opmaat door Erna Kint verwelkomen we die zaterdag Dr Helena Maryns als gastspreker. Dr Maryns licht de motorische en zintuiglijke ontwikkeling van het kleine kind toe vanuit antroposofische inzichten. Na deze theoretische uiteenzetting komen praktijkgerichte onderwerpen aan bod waarmee de deelnemers onmiddellijk aan de slag kunnen. Meer informatie over deze cursusdag vindt u in onze folder.
2. De **inschrijvingen** voor deze cursusreeks stromen binnen. Laatste inschrijvingsdatum: 6 januari 2006! De folder “De Opvoeding van het Kleine Kind” kan nog steeds bekomen worden bij Karin.( zie briefhoofd) Leden van Saluto-Genese krijgen **25 € korting** op het cursusgeld voor de volledige jaarcursus en 5 € korting op het cursusgeld voor 1 cursusdag!
3. In het voorjaar wanneer de lenteschoonmaak begint te kriebelen, vindt er van 27 tot 30 april 2006 een “**Putzfachtagung**” plaats in het **Goetheanum** te Dornach. Deze conferentie richt zich tot iedereen die poetst, in zijn eigen huis of voor zijn beroep. Omdat iedereen die poetst, zich voortdurend in de voor de mens zo typische spanning tussen zinvolheid en zinloosheid bevindt. Thema’s die aan bod komen tijdens deze Tagung zijn o.a. “Poetsen en Milieu”, “Opruimen, een kans”, “Waarom poetsen wij?”, “Aandacht voor het kleine”, “De elementenwezens”, “Hygiëne, waarom?”, “Hoeveel hygiëne verdraagt een mens? Infecties, Allergiën en Immunziekten.”. Een kopie van de originele folder van deze Tagung kan op vraag opgestuurd worden, tel. Karin 016/40.31.80. Meer informatie over deze schoonmaakconferentie vind u op de website van de Tagung, [www.putzfachtagung.org](http://www.putzfachtagung.org) , bij de sectie sociale wetenschappen van het Goetheanum, telefoon 041 61 706 43 26 - vragen naar Hannah Koskinen - of bij Linda Thomas, voorzitter van de voorbereidende werkgroep , telefoon 041/61 706 43 57.
4. In 2006 organiseert het Goetheanum over de hele wereld **Kolisko-Tagungen**. Deze Tagungen zijn bedoeld voor artsen, opvoeders, remedial teachers, ouders en schoolpsychologen. De conferenties hebben allen als centraal thema “Het kind begrijpen – opvoeding en geneeskunde in dienst van de ontwikkeling” en worden in 9 landen georganiseerd. Een week lang wisselen

voordrachten, gespreksgroepen en kunstzinnige workshops elkaar af. Brochures met het programma per land, kunnen gedownload worden van [www.kolisko.net](http://www.kolisko.net)

5. Hogeschool Helicon te Zeist organiseert in samenwerking met de Mondriaan Onderwijsgroep Den Haag mbo-opleidingen vanuit de antroposofie. In september 2006 starten de deeltijd mbo opleidingen “sociaal pedagogisch werker “ en “onderwijsassistent”. Met deze diploma’s op zak ben je een graag geziene arbeidskracht voor de kinderopvang en als assistent in het onderwijs voor jonge kinderen. Meer info vind je op de website van Helicon [www.HHelicon.nl](http://www.HHelicon.nl) ; een folder aanvragen kan ook op het nummer (030)693 79 00 van Hogeschool Helicon, Socrateslaan 22A, 3707 GL Zeist.

### ***Wist u dat ...***

- **tv-kijken maakt kleuters onrustig en onoplettend.** Uit een studie van het Amerikaans Verbond van Kinderartsen (American Academy of Pediatrics, AAP), verschenen in het vakblad *Pediatrics*, is gebleken dat hoe langer kleine kinderen televisie kijken, hoe vaker ze in hun eerste schooljaren opvallen door hun onrustige en onoplettende gedrag. Het risico op aandachtsproblemen neemt volgens de studie met elk dagelijks tv-uurtje met tien procent toe! De AAP beveelt dan ook aan om kinderen onder de twee jaar niet voor de televisie te zetten en voor “twee-plussers” de kijktijd te beperken tot 2 uur per dag. Uit eerder onderzoek is al gebleken dat tv-kijken ook om andere redenen voor kinderen helemaal niet gezond is. Kinderen worden er agressief van en dik. Eén van de kinderartsen die aan het onderzoek heeft meegewerkt legt uit dat de inhoud van de programma’s niet relevant is maar wel het effect van de snel wisselende tv-beelden die een verandering veroorzaken in de architectuur van de hersenen. Zeker tijdens de eerste drie levensjaren die cruciaal zijn voor de vorming van de hersenen. **(De Standaard)**
- Vorige maand werd bij ons een **tv zender** opgestart die dag en nacht “pedagogisch verantwoorde” programma’s uitzendt voor kinderen tot 3 jaar. Overdag worden “stimulerende ontwikkelingsprogramma’s” aangeboden, ’s avonds en ’s nachts ontspannende muziek en rustgevende kleurenanimatie. **(Het Laatste Nieuws)**
- Een Nederlands Telecombedrijf stelde onlangs een **mobiele telefoon voor kinderen** tussen 5 en 10 jaar voor. Het toestel is ergonomisch gevormd voor kinderhanden, heeft aantrekkelijke kleurtjes en wordt eenvoudig bediend door een druk op één van de vier voorgeprogrammeerde knopjes. Met dit gsm-toestelletje is het ook mogelijk om je kind te volgen via gps. De producenten spitsen hun verkoopcampagne vooral toe op het verhogen van het veiligheidsgevoel van ouders. Nochtans werd een soortgelijk gsm-toestelletje in Groot-Brittannië uit de handel gehaald nadat onderzoek aantoonde dat de straling van de toestellen erg schadelijk is voor jonge kinderen. Hun veel dunnere schedeltjes kunnen de warmtestraling van de toestelletjes niet tegengehouden. De Nederlandse Gezondheidsdienst legt dit oordeel echter naast zich neer. Voorlopig is het gsm-toestelletje in België nog niet in de handel. **(De Standaard)**

### ***Uw Nieuwsbrief per mail?***

Wens je deze Nieuwsbrief volgende maand via mail te ontvangen? Stuur dan zo vlug mogelijk een mailtje aan [karin.vantricht@skynet.be](mailto:karin.vantricht@skynet.be) . Uw mailadres wordt op die manier automatisch in ons adresboek genoteerd.

## **Kindheid**

*Kindheid is de tijd, waarin men alles over de wezenlijke dingen van het leven leert –  
Over de hemelse en de aardse wereld  
Over het goede, het schone en het ware.*

*Kindheid is de tijd om lief te hebben en geliefd te worden,  
Angst te ervaren en vertrouwen te leren,  
Waarachtig en stil te zijn,  
Maar net zo goed vrolijk en lachend te vieren.*

*Kinderen hebben het recht om te dromen en in hun eigen tempo groot te worden.  
Zij hebben het recht, fouten te maken,  
En het recht dat men hen vergeeft.*

*Kinderen hebben het recht, gevrijwaard te worden van honger en geweld,  
Een thuis te hebben en beschermd te worden.  
Men moet hen daarbij ondersteunen om gezond te kunnen opgroeien,  
Goede gewoontes te leren en evenwichtige voeding te krijgen.*

*Kinderen hebben mensen nodig, waarvoor ze respect kunnen hebben,  
Volwassenen, wiens voorbeeld en liefdevolle autoriteit ze kunnen volgen.  
Ze hebben nood aan een veelvoud van ervaringen – zachtheid en vriendelijkheid,  
Vermetelheid en moed, zelfs kattenkwaad en onbetamelijk gedrag.*

*Zij hebben een liefdevolle verbondenheid met de aarde nodig –  
Met de dieren en de natuur,  
Met families en een maatschappij, waarin ze zich als individu kunnen ontplooien.*

*Zij hebben nood aan ogenblikken van aandacht en ruimte voor hun nieuwsgierigheid,  
Beschermdende grenzen en vrijheid voor hun creativiteit  
En tijd om stil te staan, te spelen, te werken.*

*Zij moeten de oerwetten van het leven  
leren kennen  
En de vrije ruimte hebben hun eigen principes te ontdekken.*

*De geest van de kindheid roept om bescherming en verzorging  
want hij is een wezenlijk deel  
van ieder menselijk bestaan.*

**Alliance for Childhood**  
(International Alliance Working Group, New York, 1999)